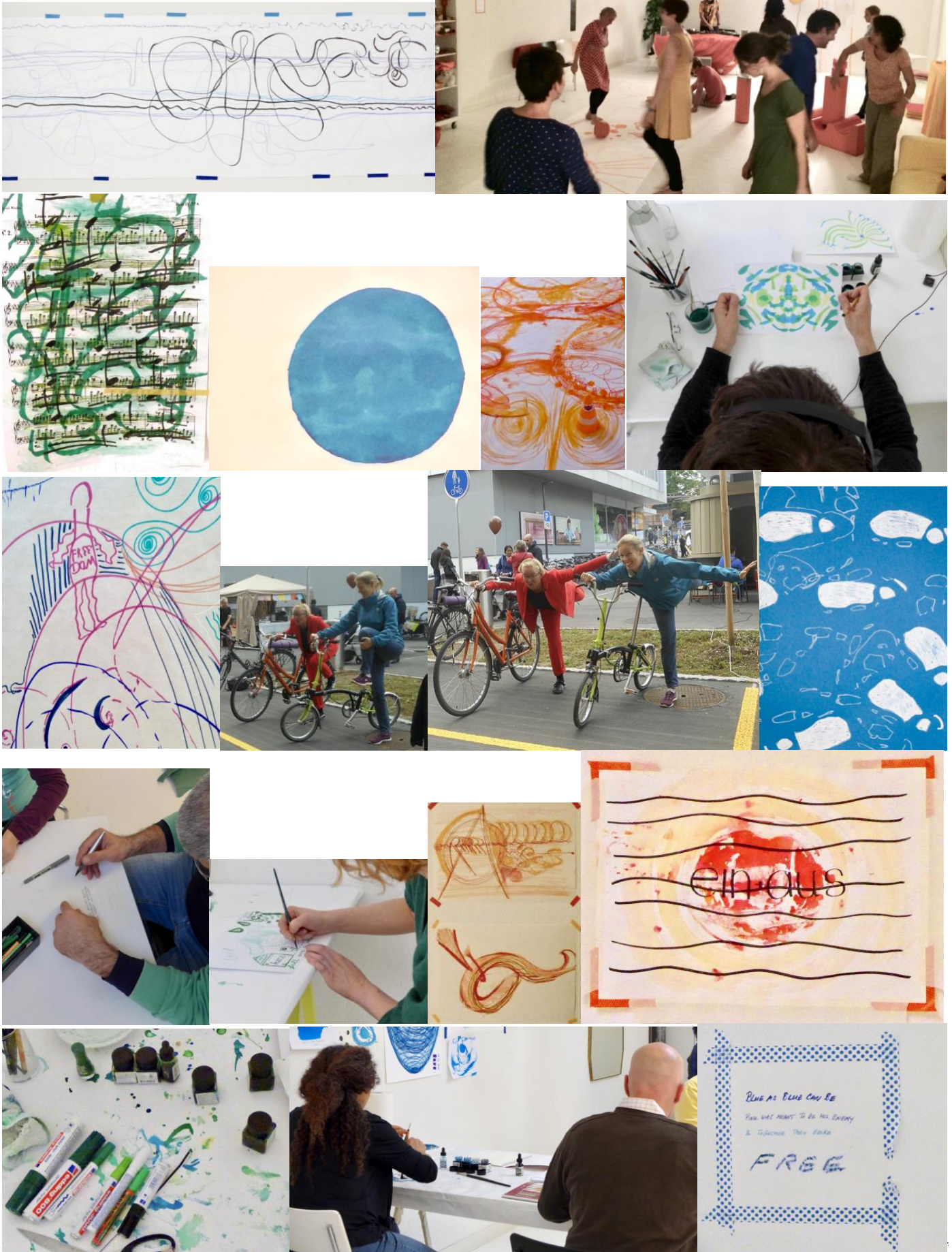


Team-Werk

Mit intuitiver Kreativität und Expression das Gruppengefühl stärken



2

Team-Werk

Mit intuitiver Kreativität und Expression das Gruppengefühl stärken

Mit diesem von mir entwickelten Workshop lade ich Sie und Ihr Team ein, ungewohntes und erfrischendes Terrain zu betreten. Arbeiten Sie einmal ganz anders zusammen und lassen Sie andere Talente sichtbar werden. Zuerst werden Sinne und Wahrnehmung geweckt und geschärft, danach erstellen die Teilnehmenden verschiedene kleine Werke. Davon werden ausgewählte Arbeiten oder Teile davon zum Abschluss in einem collageartigen Kunstwerk zusammengeführt und ergeben so Euer „Team-Werk“. Meine Art anzuleiten beinhaltet Akzeptanz, Wohlwollen, Ermutigung und Offenheit. Eure Kreativität animiere ich mit verspielten gestalterischen Aufgaben und Übungen.

Der Workshop besteht aus 3 Blocks und kann thematisch und zeitlich an das Team und die Gruppe angepasst werden. Die Mindestzeit ist 4 Stunden und hat folgenden Ablauf:

1. In der ersten Stunde werde ich durch Anleitung einfacher Übungen die Körperwahrnehmung wecken, schärfen und die spielerische Qualität einführen, die uns durch den Workshop begleitet.
2. In der zweiten und dritten Stunde ist der Parkour mit den verschiedenen gestalterischen Aufgaben und Übungen offen. Jede Person nimmt sich den benötigten, individuellen Zeitrahmen für die Aufgaben. Ein organisches Miteinander entsteht und einen Austausch entsteht. Während dieser Zeit produzieren alle Teilnehmenden persönliches Material.
3. Das persönliche Material wird in der vierten Stunde gemeinsam zum „Team-Werk““ zusammengefügt und verarbeitet.

Was habt Ihr davon?

Ihr wirkt zusammen in einem ungewohnten Rahmen, dadurch gibt es Möglichkeiten sich neu und anders zu begegnen, sich selber und auch die anderen Team-Mitglieder weiter kennen zu lernen. Dies kann zu ganz neuen Impulsen im Arbeitsalltag und mehr Zufriedenheit in der Zusammenarbeit führen.

Kosten beinhaltet je nach Situation: Raum, Material, Anfahrt, Snacks
Honorar (1/2 Tag 600.–, ganzer Tag 1000.–)

Bei Fragen und Interesse freue ich mich über eine Kontaktaufnahme:

Clarissa Hurst
Alte Landstrasse 19
8708 Männedorf
Schweiz

Tel: ++ 41 (0)77 425 2827
Email: clarissahurst@live.com
Web: www.clarissahurst.com



Durch meine Erstausbildung als Couture- und Theaterschneiderin, habe ich in diversen Projekten und Sparten in Kostümabteilungen gearbeitet und auch Einzelanfertigungen für Privatpersonen geschneidert.

Schon früh in meinem Leben habe ich sehr gerne und viele verschiedene Stilrichtungen getanzt. Später habe ich die Kraft von Tanz und Bewegung wiederentdeckt und in zahlreichen Workshops viel über meinen Körper in Bewegung erfahren. Dadurch wurde ich Performerin und habe bei diversen Kunstprojekten mitgewirkt. Meine Faszination vom körperlichen Erleben konnte ich in 2 somatischen Ausbildungen vertiefen. Von der Hülle (Kostüm und Mode) bin ich in meine Innenwelt getaucht (Körperwahrnehmung und Bewegung). Meine Begeisterung für kreative Prozesse, verschiedene Ausdrucksformen und vielseitigen und langjährigen Erfahrungen habe ich in partizipative Projekte gepackt. Diese biete ich nun als Erlebnis für Teams und Gruppen, die sich individuell und auch gemeinsam entwickeln wollen, an.

Meine Überzeugung ist, je mehr wir uns selber kennen und trauen uns auszudrücken desto wertvollere Beiträge können wir ins Gemeinsame geben.